

Les dents

(découverte)

CP
CE1



Dessine les dents de ton copain/copine:

Il/ Elle a dents

Dessine où écris ce que tu sais sur les dents de lait.

Les dents

(Anatomie d'une dent)

CP

CE1

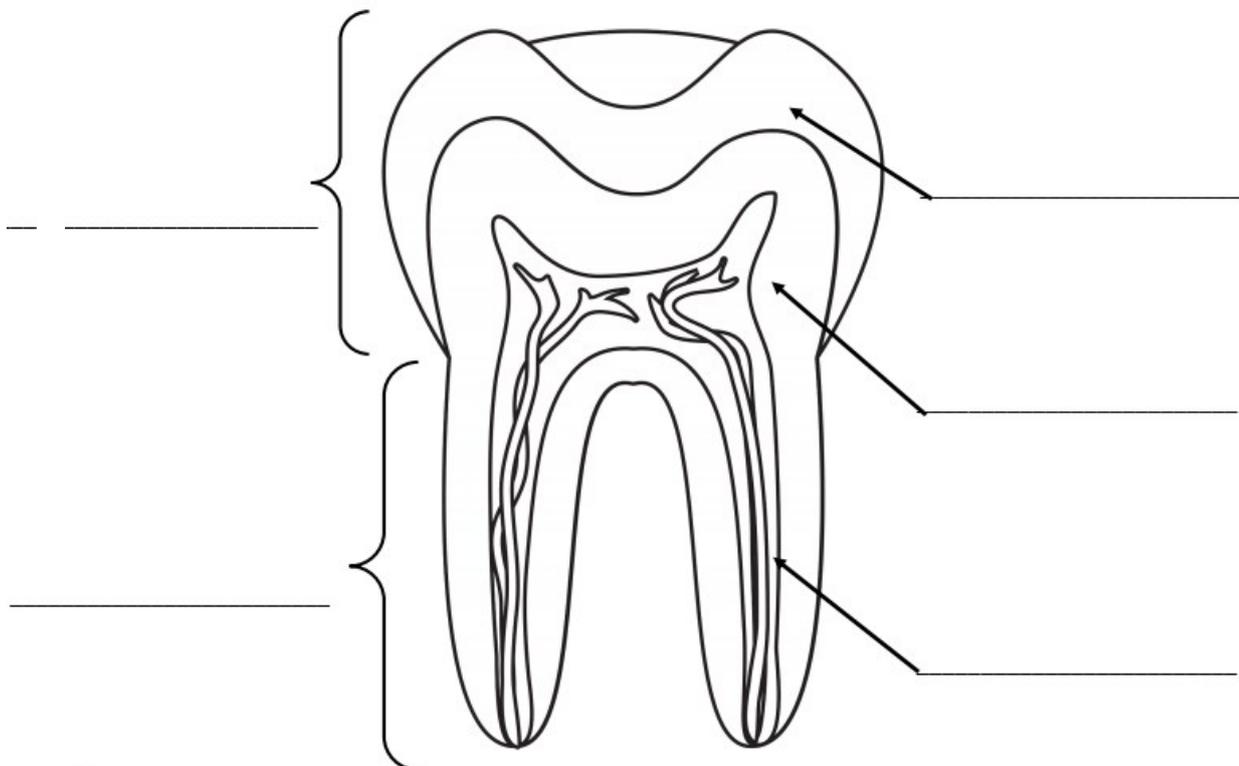


Les dents sont vivantes. Il faut en prendre soin. Si tu ne les brosses pas bien, il va y avoir une carie. Tu pourrais avoir mal.

Ecris les mots sur le schéma de la dent

Racine — couronne — pulpe — émail — dentine

Complète le schéma de la dent.



Les dents

(les types de dents)

CP
CE1



Dans ta bouche, tu as différentes dents . Chacune a un rôle bien précis. (Colorie)



Les incisives : elles servent à couper la nourriture. Il y a 8 incisives.



Les canines : elles servent à déchiqueter la nourriture. Il y a 4 canines.



Les prémolaires : elles servent à écraser la nourriture. Il y a 8 prémolaires.



Les molaires : elles servent à écraser la nourriture. Il y a 12 molaires.



Radiographie d'une dentition d'un adulte



Radiographie d'une dentition d'un enfant de 8 ans

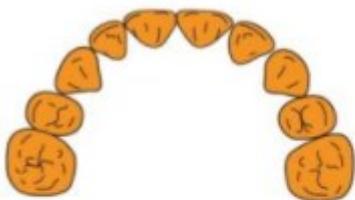
Les dents

(l'évolution des dentitions)

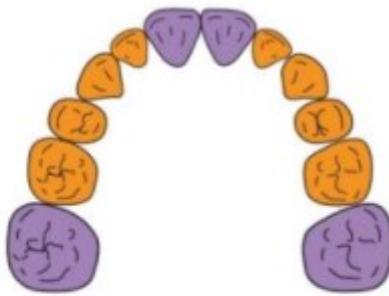
CP
CE1



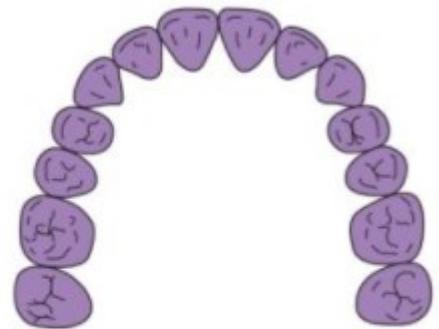
L'éruption des dents (les différentes dentures)



Denture temporaire dite « de lait »
De 0 à 6 ans

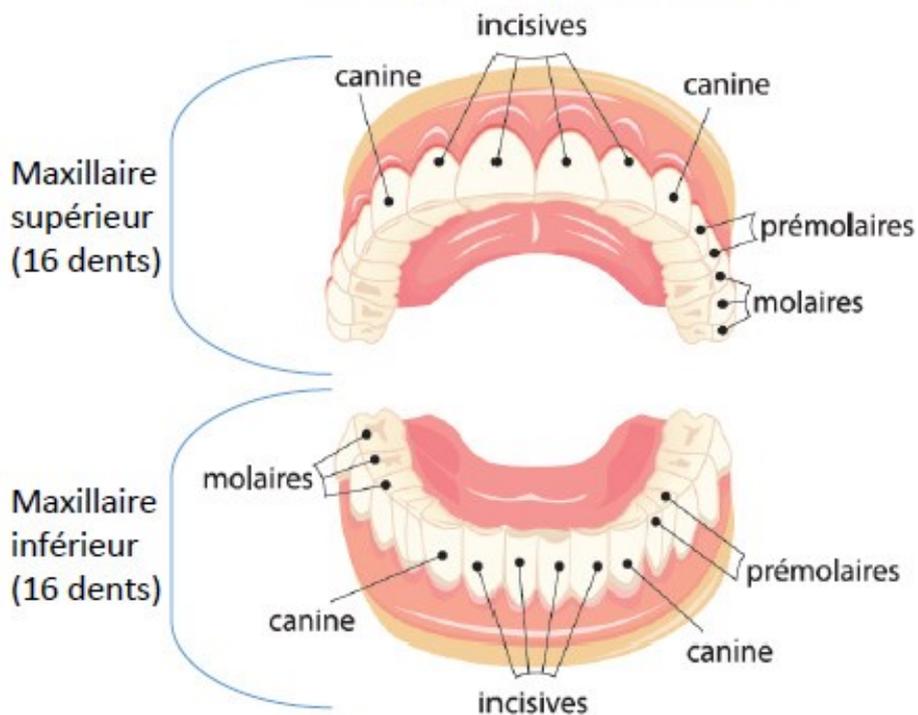


Denture mixte
De 6 à 12 ans
Les dents temporaires sont remplacées par des dents définitives



Denture définitive ou permanente
Après 12 ans

ARCADE DENTAIRE ADULTE



Les dents

(les types de dents)



Incisives



Prémolaires



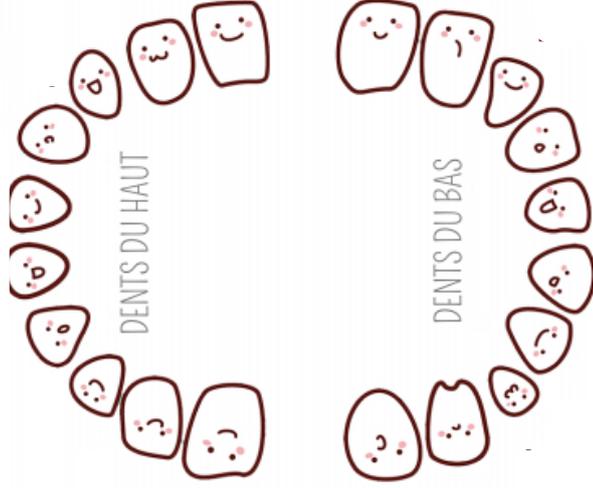
Canines



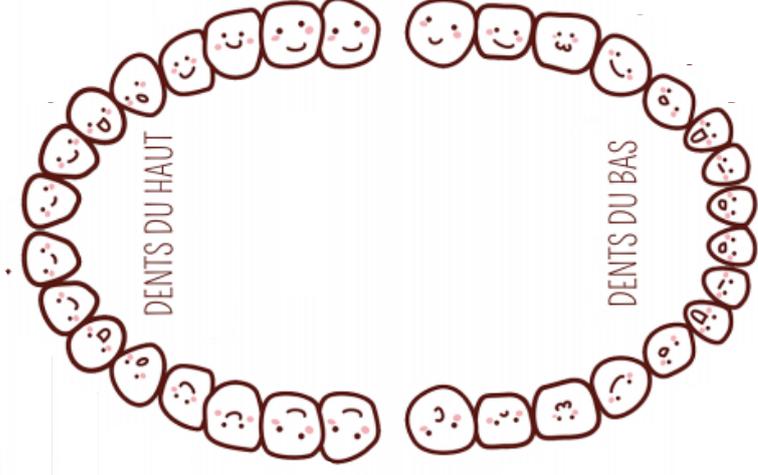
Molaires

Colorie selon le code couleur

Les dents d'un
enfant de 6 ans
environ



Les dents d'un
adulte.



Les dents

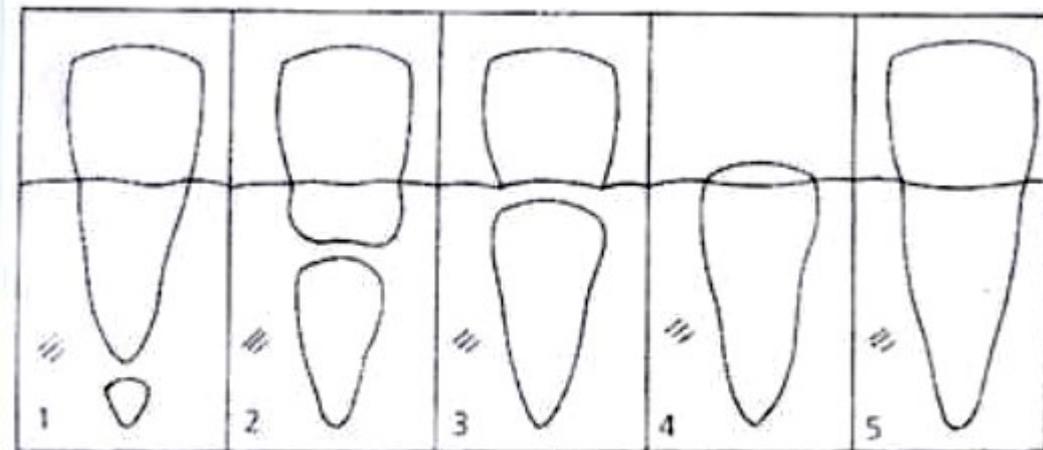
(les dents de lait et les dents définitives)

CP
CE1



Entre 4 et 12 mois, les premières dents du bébé vont apparaître.
Ce sont les dents de.....

A partir de 4 ans, les dents de lait vont tomber pour laisser
place aux dents..... Ce sont les dents d'adulte.



Colorie en rouge la dent de lait.

Colorie en bleu la dent qui pousse (la dent définitive).

Petit à petit, la dent de lait va raccourcir et la dent définitive va remonter . Puis la dent de lait va tomber et la dent définitive va apparaître.



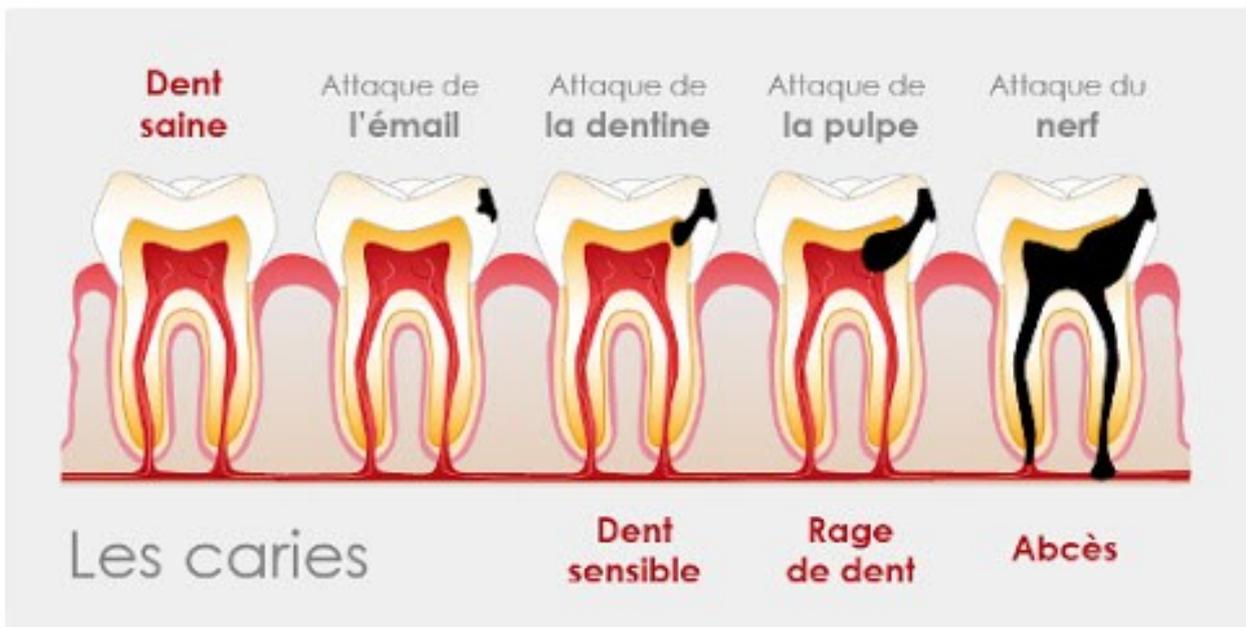
Les dents

(les caries)

CP
CE1



Parfois, il arrive qu'uneapparaisse si tu ne te laves pas les dents correctement ou si tu manges trop de sucreries.



Au début, la carie attaque l'émail de ta dent. Puis la carie va atteindre petit à petit la pulpe de la dent. Il faudra très rapidement aller voir le dentiste qui soignera ta dent. Tu verras ce n'est pas très agréable mais cela ne fait pas mal!

Les dents

(le brossage des dents)

CP
CE1

A l'école de
Barbara

Le lavage des dents est très important si tu veux avoir des dents en bonne santé. Tu dois te laver les dents après chaque repas, éviter de manger des sucreries et aller voir un den-



À partir de 6 ans

La méthode B.R.O.S.



Brossiez haut et bas séparément



Rouleau ou mouvement rotatif pour brosser dents et gencives du rose vers le blanc



Oblique : on incline la brosse à 45° sur la gencive



Suivez un trajet pour faire le tour de toutes les dents sans oublier le dessus

Méthode BROS®

Le brossage du soir sera complété à tous les âges par le nettoyage des espaces interdentaires avec du fil dentaire.

Dès que 2 dents se touchent

La méthode F.I.L.



Prenez du **F**il dentaire entre vos deux mains.



Insérez délicatement le fil dentaire entre 2 dents adjacentes et faites-le glisser le long de ces dents. Ne forcez pas, vous risqueriez d'abîmer la gencive.



Libérez l'espace en retirant le fil et recommencez sur tous les espaces entre vos dents.

Méthode FIL®

Les dents

(exercices)

CP

CE1

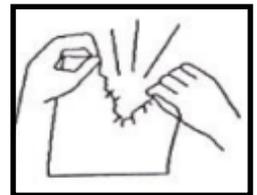


Relie la dent à sa fonction

Les incisives



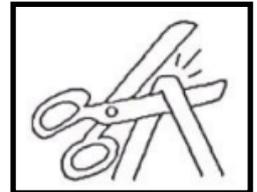
elles déchirent



Les molaires



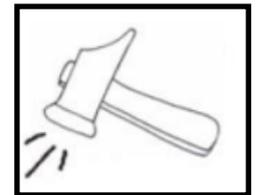
elles coupent



Les canines



elles écrasent



Vrai ou faux

• Je dois me laver les dents après chaque repas

vrai

faux

• Je dois aller chez le dentiste que si j'ai une carie.

vrai

faux

• Les dents ne sont pas vivantes

vrai

faux

• Pour éviter les caries, je dois éviter de manger des sucreries

vrai

faux

• Je dois boire essentiellement de l'eau

vrai

faux